

УТВЕРЖДАЮ



Первый заместитель начальника
главного управления
по образованию Могилёвского
облисполкома

И.Г. Лошкевич

«02» марта 2023 г.

ЗАДАНИЯ

для проведения городских, районных олимпиад
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
(теоретический тур)

Дата проведения: 30 марта 2023 г.

Время выполнения заданий: 10.00 – 11.00.

Теоретический тур проводится в письменной форме и предусматривает выполнение тестовых заданий по разделу «Основы физкультурных знаний» учебной программы учебного предмета «Физическая культура и здоровье». Теоретический тур содержит 25 заданий в различной форме: закрытой (блок А) и открытой (блок Б).

В заданиях закрытой формы на каждый вопрос предлагается четыре варианта ответов: «а», «б», «в», «г», один из которых, правильный, зачеркивается крестиком в бланке ответов.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или цифры на месте пропусков в предложении и вписать их в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

За каждый правильный ответ заданий блока А участнику начисляется 1 балл, заданий блока Б – 2 балла, за неправильный ответ – 0 баллов. Количество набранных баллов каждого участника суммируется.

Место, занятое участником в теоретическом туре отдельно среди мальчиков и девочек, определяется по наибольшему количеству набранных баллов. В случае равенства количества баллов у двух и более участников, им определяется одно наивысшее место (ранг). Например, два участника набрали по 30 баллов, тогда каждый из них занимает первое место (ранг). При этом участник, набравший 29 баллов, занимает не второе, а третье место (ранг).

Будьте внимательны! Желаем успеха.

Блок А

Выберите один правильный ответ из 4 предложенных вариантов:

1. В Древней Греции пятиборье называлось:

- а) апноэ;
- б) блицспринт;
- в) панкратион;
- г) пентатлон.

2. Первая медаль на зимних Олимпийских играх для Беларуси была завоевана в далёком 1968 году во французском Гренобле. Советская лыжница, уроженка г. Могилева, стала третьей в эстафетной гонке и до настоящего времени является единственной белорусской спортсменкой-призёром Олимпиады в этом виде спорта. Назовите её:

- а) Алевтина Колчина;
- б) Рита Ачкина;
- в) Галина Кулакова;
- г) Клавдия Боярских.

3. Сборная, какой страны стала чемпионом мира по футболу в Катаре в 2022 году?

- а) Аргентина;
- б) Франция;
- в) Хорватия;
- г) Бразилия.

4. Расстояние в шеренге между рядом стоящими учащимися называется...

- а) дистанция;
- б) ширина строя;
- в) фронт;
- г) интервал.

5. Основным средством физического воспитания является:

- а) физические упражнения;
- б) бег;
- в) спортивные игры;
- г) плавание.

6. В каком году Республика Беларусь как независимое государство впервые выступила на зимней Олимпиаде?

- а) 1992;
- б) 1994;
- в) 1996;
- г) 1998.

7. Какое количество олимпийских видов спорта входит в программу зимних Олимпийских игр?

- а) 7;
- б) 9;
- в) 12;
- г) 15.

8. Что из перечисленного не является ошибкой при игре в мяч в волейболе?

- а) игра ногой;
- б) удар при поддержке партнёра;
- в) четыре удара;
- г) последовательное касание разными частями тела.

9. Сколько времени в баскетболе отводится игроку для вбрасывания мяча из-за боковой или лицевой линии?

- а) 3 секунды;
- б) 5 секунд;
- в) 8 секунд;
- г) время не ограничено.

10. Сколько времени в баскетболе отводится команде для проведения атаки кольца соперника?

- а) 8 секунд;
- б) 15 секунд;
- в) 24 секунды;
- г) 30 секунд.

11. В каком году состоялся первый чемпионат мира по футболу?

- а) 1920;
- б) 1928;
- в) 1930;
- г) 1954.

12. Команда из какой страны стала первым олимпийским чемпионом по футболу?

- а) Бельгия;
- б) США;
- в) Франция;
- г) Великобритания.

13. В каком году прошёл первый чемпионат мира по легкой атлетике?

- а) 1953;
- б) 1978;
- в) 1980;
- г) 1983.

14. Летние Олимпийские игры - 2024 пройдут в:

- а) Лос - Анджелесе;
- б) Лондоне;
- в) Париже;
- г) Токио.

15. Зимние Олимпийские игры - 2026 пройдут в:

- а) США;
- б) Франции;
- в) Японии;
- г) Италии.

16. Зимние Олимпийские игры – 2026 будут по счету:

- а) XXII;
- б) XXIII;
- в) XXIV;
- г) XXV.

17. К ациклическим видам спорта относятся:

- а) бег, гребля;
- б) гребля, лыжные гонки;
- в) футбол, гимнастика;
- г) плавание, конькобежный спорт.

18. К какой медицинской группе относятся учащиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья?

- а) основной группе;
- б) подготовительной медицинской группе;

- в) специальной медицинской группе;
- г) группе лечебной физической культуры.

19. Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?

- а) биологические;
- б) окружающая среда;
- в) медицинское обслуживание;
- г) образ жизни человека.

20. Для организма человека основными источниками энергии являются:

- а) жиры и витамины;
- б) белки и минеральные вещества;
- в) углеводы и жиры;
- г) минеральные вещества и белки.

Блок Б

Вставьте необходимые по смыслу слово (слова) или цифры в предложениях:

21. Процедура измерения частоты пульса в покое и после физических нагрузок называется ...

22. На Олимпиаде - 2022 в Пекине команда Республики Беларусь завоевала ... медал(и)ей.

23. В программу пентатлона на древних Олимпийских играх входили следующие дисциплины: прыжок в длину, бег на стадию, метание диска, метание копья, а также ...

24. В гимнастике положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, называется ...

25. Спринт – это бег на ... дистанции.

Бланк ответов

Шифр _____

Сумма баллов _____

Блок А

Номера вопросов									
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
а	а	а	а	а	а	а	а	а	а
б	б	б	б	б	б	б	б	б	б
в	в	в	в	в	в	в	в	в	в
г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
Номера вопросов									
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
а	а	а	а	а	а	а	а	а	а
б	б	б	б	б	б	б	б	б	б
в	в	в	в	в	в	в	в	в	в
г	г	г	г	г	г	г	г	г	г

Баллы блока А _____

Блок Б

21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____

Баллы блока Б _____