


УТВЕРЖДАЮ

Начальник главного управления  
по образованию  
Могилевского облисполкома

  
«10» ноября 2020 г

### ЗАДАНИЯ

для проведения второго этапа республиканской олимпиады  
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»  
(теоретический тур)

Дата проведения: 21 ноября 2020 г.  
Время выполнения заданий: 10.00 – 12.00.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается 50 тестовых заданий в различной форме: закрытой (блок А), открытой (блок В) и на соответствие (блок С). За каждый правильный ответ в заданиях блока А Вы получите 1 балл, блока В - 1,5 балла и блока С - 2 балла. Ответы Вы фиксируете в бланке ответов. Не допускается оставлять иные символы на бланке ответов и на оборотной стороне листа. В случае таких нарушений бланк изымается, а участник получает 0 баллов.

В каждом задании закрытой формы - четыре утверждения, одно из которых правильное и наиболее верное (полное) зачеркивается крестиком, а другие варианты ответа остаются не зачеркнутыми.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Или предлагается дописать недостающие слова, словосочетания на месте пропусков в предложения в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

В заданиях на установление соответствия проверяется знание связей между элементами двух множеств. Необходимо поставить правильный вариант в соответствующий столбец по условию задания.

**Выполнение задания рассчитано на 2 часа.**

*Будьте внимательны! Желаем Вам успеха!*

**Задания блока А****1. Что означает желтая карточка в футболе?**

- а) замену игрока;
- б) дисквалификацию игрока;
- в) предупреждение;
- г) удаление.

**2. Сколько максимально очков можно набрать в одной атаке в баскетболе?**

- а) 2;
- б) 3;
- в) 4;
- г) 5.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

- а) синоним Олимпийских игр;
- б) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- в) собрание спортсменов в одном городе;
- г) первый год четырехлетия, наступление которого празднуются играми.

**4. В Древней Греции с нарушителей олимпийских правил взимали большой штраф. Куда шли полученные деньги?**

- а) на строительство стадионов;
- б) на оплату расходов для проведения Олимпиады;
- в) на установку статуи Зевсу;
- г) раздавали спортсменам.

**5. Гиподинамия - это ...**

- а) полное отсутствие движений;
- б) нарушение функций организма при ограничении двигательной активности и снижении силы сокращения мышц;
- в) избыток мышечных движений;
- г) снижение мышечных усилий;

**6. Гипокинезия – это:**

- а) состояние недостаточной двигательной активности организма с ограничением темпа и объёма движений;
- б) избыток мышечных движений;
- в) нарушение функций организма при ограничении двигательной активности и снижении силы сокращения мышц;

г) повышенная двигательная активность.

**7. Основателем какой спортивной игры является Нейсмит Джеймс?**

- а) волейбола;
- б) гандбола;
- в) тенниса;
- г) баскетбола.

**8. Правило 3 секунд в баскетболе – это:**

- а) правило, в соответствии с которым нужно ввести мяч в игру в течение 3 секунд;
- б) правило, которое запрещает любому игроку атакующей команды находиться в зоне штрафного броска более трех секунд;
- в) правило, которое запрещает любому игроку обороняющейся команды находиться в зоне защиты более трех секунд;
- г) правило, в соответствии с которым нужно выполнить штрафной бросок в течение 3 секунд.

**9. В течение какого времени в баскетболе атакующий игрок должен покинуть свою половину площадки?**

- а) 3 сек.;
- б) 8 сек.;
- в) 10 сек.;
- г) 24 сек.

**10. В каком году впервые в программу открытия современных Олимпийских Игр была включена клятва спортсменов?**

- а) в 1896;
- б) в 1900;
- в) в 1920;
- г) в 1936.

**11. Способы торможения на лыжах:**

- а) коньком;
- б) плугом;
- в) перешагиванием;
- г) все вышеперечисленные варианты.

**12. К попеременным лыжным ходам относится:**

- а) бесшажный ход;
- б) одношажный ход;



- в) двухшажный ход;
- г) все вышеперечисленные.

**13. Победитель на Олимпийских играх в Древней Греции получал:**

- а) медаль и кубок;
- б) венок из ветвей оливкового дерева;
- в) звание почетного гражданина;
- г) денежное вознаграждение.

**14. Какое количество побед необходимо было одержать спортсмену в античных Олимпийских играх, чтобы возможно было воздвигнуть свою статую в Альтисе?**

- а) 2;
- б) 3;
- в) 6;
- г) 8.

**15. Кто из спортсменов завоевал первую золотую медаль на Зимних Олимпийских играх для независимой Беларуси?**

- а) Игорь Железовский;
- б) Алексей Айдаров;
- в) Дарья Домрачева;
- г) Алексей Гришин.

**16. В каких видах спорта соревновались женщины на первых зимних Олимпийских играх?**

- а) лыжные гонки;
- б) биатлон;
- в) фигурное катание;
- г) конькобежный спорт.

**17. Когда на зимних Олимпийских играх впервые была проведена эстафета олимпийского огня?**

- а) 1924, Шамони;
- б) 1932, Лейк-Плэсид;
- в) 1952, Осло;
- г) 2014, Сочи.

**18. Какое количество видов спорта вошло в программу первых современных Олимпийских игр?**

- а) 7;

- б) 9;
- в) 10;
- г) 12.

**19. В каком виде спорта на современных Олимпийских играх разыгрывается наибольшее количество медалей?**

- а) легкая атлетика;
- б) гимнастика;
- в) плавание;
- г) стрельба.

**20. Кто из белорусских олимпийских чемпионов завоевал наибольшее количество наград?**

- а) Дарья Домрачева;
- б) Виталий Щербо;
- в) Игорь Макаров;
- г) Андрей Арямнов.

**21. На каком расстоянии от мяча во время выполнения штрафного удара в футболе должна устанавливаться стенка из игроков?**

- а) 7 м;
- б) 9 м;
- в) 11 м;
- г) 18 м.

**22. В каком городе Летние Олимпийские игры прошли зимой?**

- а) Мельбурн, 1956;
- б) Токио, 1964;
- в) Мехико, 1968;
- г) Сеул, 1988.

**23. Кто стал олимпийским чемпионом, прыгая изобретенным им способом - спиной к планке?**

- а) Боб Бимон;
- б) Роберт Шавлакадзе;
- в) Дик Фосбери;
- г) Валерий Брумел.

**24. Способность человека как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется:**

- а) коэффициентом проявления скоростных способностей;

- б) абсолютным запасом скорости;
- в) скоростным индексом;
- г) скоростной выносливостью.

**25. В соответствии с состоянием здоровья все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:**

- а) слабую, среднюю, сильную;
- б) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
- в) основную, подготовительную, специальную, группу ЛФК;
- г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

**26. Результатом физической подготовки учащегося является:**

- а) физическое развитие;
- б) физическое совершенство;
- в) физическая подготовленность;
- г) физическое воспитание.

**27. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся выше точки опоры?**

- а) упор;
- б) вис;
- в) стойка;
- г) сед.

**28. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точек хвата?**

- а) упор;
- б) вис;
- в) стойка;
- г) сед.

**29. Развитие организма человека называется:**

- а) онтогенезом;
- б) филогенезом;
- в) социогенезом;
- г) антропогенезом.

**30. Укажите имя спортсмена, установившего новый мировой рекорд по прыжкам в высоту с шестом:**



- а) Сергей Бубка;
- б) Рено Лавиллени;
- в) Арман Дюплантис;
- г) Сэм Кендрикс

#### Задания блока В

31. Не соблюдение игроком правил, касающихся действий на площадке либо поведением за ее пределами, называется ...
32. Количество замен в баскетболе ...
33. Если в основное время в баскетболе обе команды набрали одинаковое число очков, то назначается 5 - минутный ...
34. Проба Генчи – это задержка дыхания на ...
35. Проба Штанге – это задержка дыхания на ...
36. Высота сетки для мужских команд в волейболе устанавливается на уровне ...
37. Размер волейбольной площадки составляет...
38. Единичное обманное действие с целью обыграть соперника в спортивных играх называется ...
39. Победителя Игр в Древней Греции называли ...
40. Расстояние между учащимися, стоящими в колонне в затылок друг другу, называют ...

#### Задания блока С

41. Установите соответствие между названием спортивной игры и ее продолжительностью:

1. Волейбол	а) 2 тайма по 30 минут
2. Баскетбол	б) 2 тайма по 45 минут
3. Футбол	в) 3 периода по 20 минут
4. Гандбол	г) 3 (5) партий без ограничения по времени
5. Хоккей с шайбой	д) 4 периода по 10 минут

**42. Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта:**

1. пенальти	а) бокс
2. подача	б) тяжелая атлетика
3. хук	в) дзюдо
4. рывок	г) футбол
5. бросок	д) волейбол

**43. Какие регионы Беларуси представляли олимпийские чемпионы?**

1. Брест	А. Петрушенко Роман
2. Витебск	Б. Янина Корольчик
3. Гомель	В. Екатерина Карстен
4. Гродно	Г. Анна Гуськова
5. Минская область	Д. Динара Алимбекова
6. Могилев	Е. Владислав Гончаров
7. Минск	Ж. Юлия Нестеренко

**44. Какому виду спорта соответствует амплуа или позиция игрока?**

1. Футбол	А. Центральной
2. Волейбол	Б. Разыгрывающий
3. Гандбол	В. Тофгай
4. Баскетбол	Г. Либеро
5. Хоккей с шайбой (НХЛ)	Д. Вингер

**45. Установите соответствие вида спорта и спортивного инвентаря:**

1. Бадминтон	А. Лента
2. Бокс	Б. Волан
3. Художественная гимнастика	В. Бита
4. Гольф	Г. Капа
5. Бейсбол	Д. Ключка

**46. Какую страну представляет футбольная команда?**

1. Англия	А. Ювентус
2. Беларусь	Б. Шахтер
3. Германия	В. БАТЭ



4. Испания	Г. Челси
5. Италия	Д. Бавария
6. Украина	Е. Атлетико

**47. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены:**

1. Екатерина Карстен	а) фристайл
2. Динара Алимбекова	б) академическая гребля
3. Игорь Макаров	в) лёгкая атлетика
4. Эллина Зверева	г) биатлон
5. Алексей Гришин	д) дзюдо

**48. Соотнесите понятие физического свойства человека с его определением:**

1. Сила	а) способность человека совершать действия в минимальный для данных условий отрезок времени
2. Быстрота	б) способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой
3. Выносливость	в) способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
4. Гибкость	г) способность человека быстро, оперативно, целесообразно, т.е. наиболее рационально осваивать новые двигательные действия, успешно решать двигательные задачи в изменяющихся условиях
5. Ловкость	д) способность выполнять двигательное действие длительное время с заданной интенсивностью

**49. Установите соответствие между физическими свойствами человека и тестами на их определение:**

1. Сила	а) бег 30 метров
2. Ловкость	б) прыжок в длину с места
3. Быстрота	в) сгибание и разгибание рук в упоре лежа
4. Скоростно-силовые	г) челночный бег 4х9 метров
	д) наклон вперед из положения сидя на полу

**50. Установите соответствие между видом спорта и весом мячей для игры:**

1. Футбол	А. 750-780 грамм
2. Волейбол	Б. 410-450 грамм
3. Баскетбол	В. 260-280 грамм
	Г. 567-650 грамм