

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
начальника главного
управления по образованию
Могилевского облисполкома



И.Г.Лошкевич

«21» марта 2022 г.

ЗАДАНИЯ

для проведения городских, районных олимпиад
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
(теоретический тур)

Дата проведения: 31 марта 2022 г.

Время выполнения заданий: 10.00 – 11.00.

Теоретический тур проводится в письменной форме и предусматривает выполнение тестовых заданий по разделу «Основы физкультурных знаний» учебной программы учебного предмета «Физическая культура и здоровье». Теоретический тур содержит 25 заданий в различной форме: закрытой (блок А) и открытой (блок Б).

В заданиях закрытой формы на каждый вопрос предлагается четыре варианта ответов: «а», «б», «в», «г», один из которых, правильный, зачеркивается крестиком в бланке ответов.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или цифры на месте пропусков в предложении и вписать их в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

За каждый правильный ответ заданий блока А участнику начисляется 1 балл, заданий блока Б – 2 балла, за неправильный ответ – 0 баллов. Количество набранных баллов каждого участника суммируется.

Место, занятое участником в теоретическом туре отдельно среди мальчиков и девочек, определяется по наибольшему количеству набранных баллов. В случае равенства количества баллов у двух и более участников, им определяется одно наивысшее место (ранг). Например, два участника набрали по 30 баллов, тогда каждый из них занимает первое место (ранг). При этом участник, набравший 29 баллов, занимает не второе, а третье место (ранг).

Будьте внимательны! Желаем успеха.

Блок А

Выберите один правильный ответ из 4 предложенных вариантов:

1. Какова продолжительность игрового времени в баскетболе?
 - а) 4 периода по 5 минут;
 - б) 2 периода по 30 минут;
 - в) 4 четверти по 10 минут;
 - г) 4 тайма по 15 минут.
2. На какой высоте от уровня пола находится баскетбольное кольцо?
 - а) 2 м 85 см;
 - б) 3 м 05 см;
 - в) 2 м 95 см;
 - г) 3 м 10 см.
3. Трехочковые линии в баскетболе представляют собой полукруги радиусом:
 - а) 5,75 м;
 - б) 6,25 м;
 - в) 6,55 м;
 - г) 6,75 м.
4. В каком виде спорта лучшими в мире были Пеле, Лев Яшин, Диего Марадона?
 - а) волейболе;
 - б) биатлоне;
 - в) плавании;
 - г) футболе.
5. В какой игре окончательный счёт матча не может быть 4:2?
 - а) футболе;
 - б) водном поло;
 - в) волейболе;
 - г) баскетболе.
6. Олимпийскими чемпионами по волейболу среди мужских команд на Олимпиаде – 2020 в Токио стала команда:
 - а) России;
 - б) Аргентины;
 - в) Франции;
 - г) США.

7. Олимпийскими чемпионами по баскетболу среди женских команд на Олимпиаде – 2020 в Токио стала команда:

- а) Сербии;
- б) Японии;
- в) Франции;
- г) США.

8. С какого расстояния производится штрафной бросок в гандболе при грубом нарушении правил?

- а) 6 метров;
- б) 7 метров;
- в) 9 метров;
- г) 11 метров.

9. На играх какой современной Олимпиады впервые приняли участие женщины?

- а) II в 1900 г.;
- б) IV в 1908 г.;
- в) V в 1912 г.;
- г) VI в 1916 г.

10. Как называется обман в спорте?

- а) дриблинг;
- б) обводка;
- в) фол;
- г) финт.

11. Первые зимние Олимпийские игры состоялись в ...

- а) 1920 г. в Антверпене (Бельгия);
- б) 1924 г. в Шамони (Франция);
- в) 1926 г. в Гармаш-Партснкирхене (Германия);
- г) 1928 г. в Сент-Моритце (Швейцария).

12. Где проводились Древние Олимпийские игры?

- а) в Риме;
- б) в Афинах;
- в) в Олимпии;
- г) в Александрии.

13. Основными источниками энергии для организма являются:

- а) углеводы и жиры;
- б) белки и минеральные вещества;

- в) жиры и витамины;
- г) минеральные вещества и белки.

14. Какие виды спорта относятся к ациклическим?

- а) гимнастика;
- б) лыжные гонки;
- в) гребля;
- г) плавание.

15. Иван Литвинович на Олимпиаде - 2020 в Токио завоевал золотую медаль в:

- а) легкой атлетике;
- б) борьбе;
- в) гребле;
- г) прыжках на батуте.

16. Ирина Курочкина на Олимпиаде - 2020 в Токио завоевала серебро в:

- а) легкой атлетике;
- б) художественной гимнастике;
- в) борьбе;
- г) плавании.

17. Ванесса Колодинская, завоевавшая на Олимпиаде - 2020 бронзовую медаль, представляет:

- а) Минскую область;
- б) Витебскую область;
- в) Могилевскую область;
- г) г. Минск.

18. Кто завоевал больше всех медалей на Олимпийских играх?

- а) Бьёрн Дели;
- б) Марит Бьёрген;
- в) Лариса Латынина;
- г) Майкл Фелпс.

19. Что понимается под закаливанием?

- а) купание в холодной воде и хождение босиком;
- б) приспособление организма к воздействию внешней среды;
- в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и подвижными играми;
- г) укрепление здоровья.

20. Правильной считают осанку, если, стоя у стены, касаться ее ...

- а) головой, ягодицами, пятками;
- б) ладонями, ягодицами, пятками;
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- г) затылком, спиной, пятками.

Блок Б

Вставьте пропущенное слово или цифры в предложениях:

21. В волейболе решающая партия играется до ... очков.

22. Вставьте необходимое слово в олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее, ...»

23. В волейболе при переходе игрок из зоны 6 перемещается в зону ...

24. На выполнение штрафного броска в баскетболе отводится ... секунд.

25. На Олимпиаде - 2020 в Токио команда Беларуси завоевала ... медалей.

ОТВЕТЫ

на задания теоретического тура городских, районных олимпиад
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

№ вопроса	Правильный вариант ответа
Блок А	
1.	в
2.	б
3.	г
4.	г
5.	в
6.	в
7.	г
8.	б
9.	а
10.	г
11.	б
12.	в
13.	а
14.	а
15.	г
16.	в
17.	в
18.	г
19.	б
20.	в
Блок Б	
21.	15
22.	вместе
23.	5
24.	8
25.	7