УТВЕРЖДАЮ
Начальник главного управления
по образованию
Могилевского облисполкома

_____ А.Б.Заблоцкий
«17» ноября 2021 г

ЗАДАНИЯ
для проведения второго этапа республиканской олимпиады
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
(теоретический тур)

Дата проведения: 20 ноября 2021 г.
Время выполнения заданий: 10.00 – 12.00.

Уважаемые участники олимпиады!

Вам предлагается 50 тестовых заданий в различной форме: закрытой (блок А), открытой (блок В) и на соответствие (блок С). За каждый правильный ответ в заданиях блока А Вы получите 1 балл, блока В - 1,5 балла и блока С - 2 балла. Ответы Вы фиксируете в бланке ответов. Не допускается оставлять иные символы на бланке ответов и на оборотной стороне листа. В случае таких нарушений бланк изымается, а участник получает 0 баллов.

В каждом задании закрытой формы - четыре утверждения, одно из которых правильное и наиболее верное (полное) зачеркивается крестиком, а другие варианты ответа остаются не зачеркнутыми.

В заданиях открытой формы, то есть без предложенных вариантов ответов, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Или предлагается дописать недостающие слова, словосочетания на месте пропусков в предложения в соответствующую строку бланка ответов. Запись должна быть разборчивой.

В заданиях на установление соответствия проверяется знание связей между элементами двух множеств. Необходимо поставить правильный вариант в соответствующий столбец по условию задания.

Выполнение задания рассчитано на 2 часа.

Будьте внимательны! Желаем Вам успеха!

Задания блока А

Выберите один правильный ответ из 4 предложенных вариантов:

1. В каком году гандбол был впервые включен в программу Олимпийских игр?

а) в 1924;
б) в 1928;
в) в 1932;
г) в 1936.

2. Как наказывается биатлонист в индивидуальной гонке, если он допустил 1 промах при стрельбе?

а) дисквалифицируется;
б) бежит один дополнительный штрафной круг;
в) добавляется одна минута ко времени прохождения дистанции;
г) никак не наказывается, он воспользуется дополнительным патроном.

3. Что означает жест судьи в волейболе, когда им подняты вертикально четыре разведенных пальца?

а) у команды четвертый фол;
б) счёт в партии стал 4:0;
в) замена игрока под №4 в команде;
г) четыре удара по мячу одной команды.

4. Первый Чемпионат мира по лыжным гонкам проводился:

а) в 1925 г.;
б) в 1926 г.;
в) в 1928 г.;
г) в 1935 г.

5. В каком году лыжные гонки вошли в программу Олимпийских игр?

а) в 1896 г.;
б) в 1920 г.;
в) в 1924 г.;
г) в 1952 г.

6. К циклическим видам спорта относятся:

а) метание мяча, диска, копья;
б) плавание, лыжные гонки, гребля;
в) гандбол, волейбол, футбол;
г) бокс, фехтование, фристайл.

7. Какая самая длинная дистанция по лыжным гонкам у женщин в программе Олимпийских игр?

а) 20 км;
б) 30 км;
в) 40 км;
г) 50 км.

8. Самая длинная дистанция в биатлоне составляет:

а) 12,5 км;
б) 15 км;
в) 20 км;
г) 30 км.

9. Первым в истории независимой Беларуси олимпийским чемпионом зимних Олимпийских игр стал(а):

а) Дарья Домрачева;
б) Антон Кушнир;
в) Алексей Гришин;
г) Алла Цупер.

10. Какое наибольшее количество медалей на одном соревновании по тяжелой атлетике может завоевать спортсмен?

а) одну;
б) две;
в) три;
г) четыре.

11. Как известно, все Олимпийские игры древности проводились в Греции, за исключением одной – 175 Олимпиады, которая проходила в 80 г. до н.э. В каком городе была проведена эта Олимпиада?

а) Риме;
б) Помпее;
в) Трое;
г) Одиссее.

12. Какая спортивная игра из перечисленных была включена в программу Игр I Олимпиады?

а) баскетбол;
б) волейбол;
в) теннис;
г) футбол.

13. Сколько костей находится в скелете взрослого человека?

а) 206;
б) 260;
в) 264;
г) 280.

14. В каком году впервые в Олимпийских играх приняла участие сборная беженцев?

а) такой сборной не существует;
б) в 2012;
в) в 2016;
г) в 2020.

15. В каком году был утверждён олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее»?

а) в 1892;
б) в 1894;
в) в 1896;
г) в 1898.

16. В каком году была возрождена традиция зажжения олимпийского огня?

а) в 1896;
б) в 1904;
в) в 1924;
г) в 1928.

17. Когда впервые прозвучал Олимпийский гимн?

а) в 1896 г.;
б) в 1900 г.;
в) в 1904 г.;
г) в 1924 г.;

18. В каком году впервые официально была произнесена Олимпийская клятва?

а) в 1896 г.;
б) в 1920 г.;
в) в 1924 г.;
г) в 1932 г.

19. Первая эстафета олимпийского огня из Олимпии к месту проведения Олимпиады была проведена:

а) в 1900 г.;
б) в 1924 г.;
в) в 1936 г.;
г) в 1940 г.;

20. Назовите самые крупные мышцы у человека:
а) широчайшая мышца спины;
б) икроножные мышцы;
в) двуглавая мышца бедра;
г) большая ягодичная мышца.

21. В какой спортивной игре с мячом самое большое поле?
а) в футболе;
б) в гандболе;
в) в поло;
г) в хоккее с шайбой.

22. В каком городе летние Олимпийские игры прошли зимой?
а) Мельбурне, 1956;
б) Токио, 1964;
в) Мехико, 1968;
г) Сеуле, 1988.

23. Как называется резкое кратковременное увеличение быстроты движения во время бега?
а) старт;
б) спринт;
в) фальстарт;
г) спурт.

24. На каких Олимпийских играх спортсменами суверенной Беларуси завоевано больше всего золотых медалей?
а) Сидней, 2000;
б) Афины, 2004;
в) Ванкувер, 2010;
г) Сочи, 2014.

25. Определите правильную последовательность действий при оказании первой помощи при обмороке:
а) придать пострадавшему горизонтальное положение, холодный компресс на голову, покой;

б) тёплый компресс на голову, расстегнуть одежду, делать неглубокий массаж области шеи, холодное питьё;

в) придать пострадавшему горизонтальное положение, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырь, обтереть лицо холодной водой;

г) дать понюхать нашатырь, обмахивать полотенцем, дать обильное тёплое питьё, положить пострадавшего в прохладное место.

26. Что обозначает в волейболе жест судьи «круговое движение предплечий друг вокруг друга»?

а) отмену завоеванного очка командой;

б) замену;

в) смену сторон площадки;

г) перерыв.

27. Что обозначает в баскетболе жест судьи «скрещенные руки перед грудью»?

а) остановку часов;

б) пробежку;

в) блокировку;

г) замену.

28. Что обозначает в футболе жест арбитра, который становится лицом к полю и поднимает на уровне вытянутой вперёд руки флаг?

а) аут;

б) офсайд;

в) угловой;

г) удар от ворот.

29. Укажите спортивное амплуа легендарного футболиста Льва Яшина:

а) защитник;

б) вратарь;

в) полузащитник;

г) нападающий.

30. Кто из известных лыжников впервые стал использовать полноценный коньковый ход?

а) Йохан Грёттумсбротен (Норвегия);

б) Бьорн Дели (Норвегия);

в) Владимир Смирнов (Россия).

г) Гунде Сван (Швеция);

Задания блока В

Вставьте пропущенн(ое)ые слова(о) в предложениях:

31. Впервые талисманы появились на Олимпиаде в … году.

32. Участнику соревнований по прыжкам в высоту дается … попытки.

33. Во время выполнения штрафного удара в футболе стенка из игроков противоположной команды должна находиться на расстоянии не менее, чем … метра(ов) от мяча.

34. Баскетбол как игра появился в … году.

35. Капитаном команды в волейболе не может быть …

36. Технический прием в волейболе, с помощью которого мяч направляется партнеру для продолжения игры или переправляется на сторону противника, называется ...

37. Первый Чемпионат мира по биатлону в 1958 году проводился в … (укажите страну).

38. Эффективное защитное действие в волейболе, нейтрализующее нападающий удар, называется ...

39. Укажите вид спорта на Олимпийских играх в Токио - 2020, ставшим самым медальным для команды Республики Беларусь.

40. Какое слово было добавлено в олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее» к Олимпийским играм в Токио - 2020?

Задания блока С

Задания на соответствие:

41. Найдите соответствие между спортсменами и видами спорта, которые они представляют:

1. Нестеренко Юлия	а) стрельба пулевая

2. Макаров Игорь	б) биатлон
3. Мартынов Сергей	в) легкая атлетика
4. Арямнов Андрей	г) тяжёлая атлетика
	д) дзюдо

42. Найдите соответствие между спортсменами и видами спорта, которые они представляют:

1. Цупер Алла	а) прыжки на батуте
2. Литвинович Иван	б) гребля на байдарках
3. Литвинчук Артур	в) биатлон
4. Скардино Надежда	г) теннис
	д) фристайл

43. Установите соответствие между пиктограммой и видом спорта:

Пиктограмма	*Вид спорта*
1	а. Водное поло
2	б. Баскетбол
3	в. Синхронное плавание
4	г. Бадминтон
	д. Теннис

44. Установите соответствие между пиктограммой и видом спорта:

Пиктограмма	*Вид спорта*
1	а. Хоккей на траве

2	б. Гандбол
3	в. Волейбол
4	г. Хоккей с шайбой
	д. Теннис

45. Установите соответствие даты проведения Зимних Олимпийских игр и места их проведения:

1. 1924 г.	а. Шамони, Франция
2. 1940 г.	б. Калгари, Канада
3. 1988 г.	в. Сочи, Россия
4. 1994 г.	г. Не проводились
	д. Лиллехаммер, Норвегия

46. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры:

1. Баскетбол	а. Тайм
2. Волейбол	б. Четверть
3. Футбол	в. Период
4. Хоккей	г. Партия

47. Установите соответствие между названием спортивной игры и е продолжительностью:

1. Баскетбол	а) 2 тайма по 45 минут
2. Гандбол	б) 2 тайма по 30 минут
3. Футбол	в) 3 периода по 20 минут
4. Волейбол	г) 3 (5) партий без ограничения по времени
	д) 4 периода по 10 минут

48. Установите соответствие между олимпийскими рекордсменами в Токио-2020 и видами спорта, которые они представляют:

Спортсмен (страна)	Вид спорта
1. Юлимар Рохас (Венесуэла)	А) Тяжелая атлетика
2. Райан Крузер (США)	Б) Легкая атлетика. Бег 100 м.
3. Лаша Талахадзе (Грузия)	В) Легкая атлетика. Толкание ядра.
4. Элейн Томпсон (Ямайка)	Г) Легкая атлетика. Тройной прыжок.
	Д) Легкая атлетика. Метание диска.

49. Установите соответствие между столицей Зимних Олимпийских игр и годом их проведения:

Город	Год проведения
1. Пхенчхан	А) 2006 г.
2. Инсбрук	Б) 1952 г.
3. Осло	В) 2018 г.
4. Турин	Г) 1976 г
	Д) 2014 г.

50. Установите соответствие между талисманом Олимпийских игр и местом их проведения:

Талисман	Место проведения Игр
1. Такса Валди	А) Мехико, 1968
2. Енот Рони	Б) Монреаль, 1976
3. Бобр Амик	В) Мюнхен, 1972
4. Красный ягуар	Г) Сочи, 2014
	Д) Лейк-Плэсид, 1980