

ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ В СЕМЬЕ?

Вы подвергаетесь жестокому обращению, если кто-либо в вашей семье:

- толкает вас или бьет
- угрожает убить вас, причинить боль
- угрожает забрать у вас детей
- постоянно осуждает или унижает вас
- не позволяет вам видеться с родственниками и друзьями
- принуждает к совершению любых действий против Вашей воли и действий, унижающих человеческое достоинство
- не позволяет вам работать и самостоятельно распоряжаться деньгами
- прячет от вас ваши документы

НЕ ВАША ВИНА

Если вы подвергаетесь домашнему насилию, это не означает, что вы плохая жена или мать. Человек, который жестоко обращается с вами, стремится контролировать вашу жизнь.

ВЫ НЕ ОДИНОКИ. ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА

Если вы стали жертвой насилия у себя дома, знайте, что Вы не одиноки.

Если имеет место домашнее насилие, следует обратиться за помощью.

Если вы узнали, что кто-то подвергается жестокому обращению в семье, посоветуйте ему обратиться за помощью, расскажите, где можно получить поддержку.

Домашнее насилие – это не то, что нужно скрывать, замалчивать. Насилие необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем.

Социальный кризисный центр для женщин в г. Могилеве

Тел. 8 0222 64-80-89 ||
(будние дни с 9-00 до 17-00)
горячая линия 8 044 76-07-603
(с 9:00 до 23:00, для жителей г. Могилева и Могилевской области. Оплата по тарифам мобильного оператора)

Экстренная психологическая помощь в Могилёве по телефону доверия для детей и взрослых

8 0222 47-31-61 (круглосуточно)

В ситуациях непосредственной опасности телефон экстренного вызова милиции: 102



SOS ДЕТСКАЯ
ДЕРЕВНЯ
МОГИЛЕВ

СОЦИАЛЬНЫЙ КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ЖЕНЩИН



Любящая семья для каждого ребёнка

Могилев

ЧТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?

Домашнее насилие, или жестокое обращение в семье, имеет место, когда кто-либо неоднократно причиняет физические или психические страдания или угрожает другому человеку.

Жестокое обращение в семье может выражаться в физическом насилии, оскорблении чувств, в склонении к совершению действий, унижающих человеческое достоинство, в совершении каких-либо действий против воли человека. Жестоким обращением также является демонстрация своего интеллектуального или физического превосходства, или попытка доказать, что человек не способен принимать самостоятельных решений.



В СЕМЬЯХ, ГДЕ ИМЕЕТ МЕСТО НАСИЛИЕ, ЧАЩЕ ВСЕГО СТРАДАЮТ ДЕТИ

Дом, в котором прибегают к насилию, совершенно непредсказуем, это пугающее место для маленького ребенка, который не может знать, когда произойдет следующая вспышка гнева и насколько сильной она будет.

Существует ряд общих признаков, характеризующих переживания и поведение детей из семей, в которых практикуется насилие

Страхи

Дети переживают чувство страха. Этот страх может проявляться различным образом: от ухода в себя и пассивности до агрессивного поведения.

Неспособность вербально выражать чувства

Наблюдая за практикой насилия в семье, дети приходят к выводу, что насилие – способ, которым "взрослые" разрешают свои конфликты и наболевшие проблемы.

Дети становятся участниками конфликта

Многие дети вовлекаются в проблемы родителей. Они отчаянно хотят остановить насилие и конфликты в своей семье. Дети могут испытывать чувство ответственности за проблемы своих родителей, им приходят мысли о том, что они, дети, являются причиной разлада в семье.

Чувство ненужности

Так как родителям приходится отдавать много энергии на разрешение конфликта, то у них остается мало сил на воспитание и проявление любви и заботы к своим детям. В результате дети могут думать, что они никому не нужны, не являются людьми, заслуживающими внимания и заботы.

Изоляция

В большинстве семей, в которых прибегают к насилию, факт насилия не обсуждается открыто. Детям родители дают понять, что не следует обсуждать семейную ситуацию в школе или с друзьями. Дети по этим причинам сторонятся сверстников.

