

Сексуальное насилие



С юридической точки зрения сексуальным насилием считаются любые действия по отношению к детям, направленные на получение взрослым / иным лицом сексуального удовлетворения.

В Республике Беларусь уголовным законом запрещено совершение любых действий сексуального характера с детьми, младше 16 лет, при этом не имеет значения, дал ли ребенок согласие на совершение указанных действий.

С точки зрения необходимости оказания психологической помощи – это

сексуальные посягательства, не всегда связанные с применением насилия или угроз (демонстрация порнографических материалов; непристойные, имеющие сексуальную направленность, разговоры с детьми; обнажение половых органов перед ребенком; совершение половых сношений в присутствии ребенка и др.), но причинившие вред физическому или психическому здоровью либо нарушившие психосексуальное развитие ребенка.

Признаки, позволяющие заподозрить сексуальное злоупотребление:

- **физические проявления:** разнообразные повреждения половых органов, травмы, расширение ануса, потертости, ранняя беременность, ИППП, проблемы с приемом пищи, боль в животе, горле, рвота без видимых причин;

- **поведенческие проявления:**

дошкольники и младшие школьники:

- наличие особенных сексуальных знаний, не характерных для данного возраста;
- ярко выраженные сексуальные игры;
- голые люди в рисунках;
- рассказы типа «Ночью ко мне приходило чудовище и до меня дотрагивалось»;
- спонтанные, неожиданные сексуальные выражения отношений или поведения;
- чрезмерная стимуляция гениталий - мастурбация;
- имитация полового акта с другими детьми;
- сексуальный интерес к животным;
- сексуализированные поцелуи;
- навязчивое сексуальное поведение (хватание за грудь, гениталии, раздевание);
- спутанные представления о физических границах (чрезмерное дистанцирование от близких людей, привязанность к незнакомым);
- неожиданная перемена чувств к близким людям («Я ненавижу дядю Васю!»);
- агрессивное поведение с сексуальными оттенками;

дети 10 лет и старше:

- нарушения сна (кошмары, бессонница);

- сверхбоязливость;
- навязчивый страх перед какими-то людьми (мужчины, бородатые и т.д.);
- страх оставаться одному, посещать кружок;
- страх возвращаться домой;
- факты, свидетельствующие, что между ребенком и каким-то человеком существуют необычные, скрытые отношения, которые могут сопровождаться назначением встреч, заманиванием, подарками (признаки ухаживания);
- ярко выраженные перемены в поведении (асоциальное поведение, регресс до инфантильного поведения);
- навязчивая личная гигиена либо регресс гигиенических навыков;
- подчеркивание своего особенного места в семье («Мой отец называет меня своей любимой дочкой. Могу получить от него все, что захочу»);

подростки:

- склонность к проституции;
- беспорядочные половые связи;
- провоцирующее сексуальное поведение;
- девиантное, суицидальное поведение.



Примечание: один-два поведенческих признака не могут являться основанием для выводов. Совокупность нескольких поведенческих признаков в совокупности с физическими проявлениями – повод заподозрить, что ребенок подвергся либо подвергается сексуальному насилию.

Как защитить своего ребенка

1. ЧАЩЕ ГОВОРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать «Я горжусь тобой!».

2. НАУЧИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ЧТО ОН ИМЕЕТ ПРАВО СКАЗАТЬ «НЕТ» любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.

3. НЕ ПРИТВОРЯЙТЕСЬ, ЧТО ВЫ НЕ ВИДИТЕ ТО, ЧТО ВИДИТЕ И НЕ ЗНАЕТЕ ТО, ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ:

- говорите со своими детьми о насилии, поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, о своем гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать хорошие советы;

- говорите детям о насилии, которое показывают по телевизору, а не просто выключайте телевизор. Объясните им, что в большинстве своем насилие, показываемое в фильмах – это продукт, созданный для того, чтобы развлекать, возбуждать, держать зрителя в напряжении. И что это совсем не означает, что такую модель поведения нужно применять в своей жизни.

4. НАУЧИТЕ своего ребенка ГРОМКО КРИЧАТЬ «ЭТО НЕ МОЯ МАМА!» (или «Это не мой папа!»), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.

5. НАУЧИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА СООБЩАТЬ ВАМ, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы меняются.

6. Старайтесь САМИ забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или учителя.

7. Придумайте пароль для вашего ребенка и научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль.

8. НАУЧИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕЛЕФОНОМ. Номера домашнего телефона, родителей и служб помощи (101, 102, 103, 112 или 911 – за пределами республики) он должен знать **НАИЗУСТЬ**.

9. Если Вы или кто-либо из Вашей семьи чувствует одиночество, нелюбовь, безнадежность или у Вас проблемы с наркотиками или алкоголем - **ИЩИТЕ ПОМОЩЬ**. Считается, что более половины всех насильственных действий совершается употребляющими алкоголь или наркотики.

10. Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случится. **РЕБЕНОК ДОЛЖЕН БЫТЬ УВЕРЕН** в том, ЧТО ВЫ ВСЕГДА БУДЕТЕ ЛЮБИТЬ ЕГО, что бы с ним не ни произошло.

Если ребенок рассказал вам об этом, **донесите до него следующие сообщения:**

- Я тебе верю.
- Мне очень жаль, что это с тобой случилось.
- Это не твоя вина.
- Я рад, что ты мне об этом рассказал.
- Я постараюсь сделать так, чтобы ты оказался в безопасности.
- Ты не один. Сексуальное насилие происходит и с другими детьми.

Ни в коем случае не стоит делать:

- Не стремитесь к тому, чтобы ребенок просто побыстрее забыл о случившемся.
- Не сдерживайте чувства ребенка, дайте ему возможность проявить их в игре, рисунке, лепке.
- Не расспрашивайте о подробностях происшедшего. Побуждайте говорить не о конкретных деталях, а об эмоциях, связанных с событием.
- Ни в коем случае не обвиняйте в происшедшем.
- Не давите на ребенка и не суетитесь (он должен ощущать, что не потерял контроль над происходящим).
- Не обещайте то, что не сможете сделать.

Обязательно обратитесь за помощью к специалисту! Помните, что если не оказать психологическую помощь, то случившееся наложит отпечаток на всю дальнейшую жизнь ребенка.



**Общенациональная детская линия помощи
8-801-100-16-11**

**Горячая линия для пострадавших
от насилия «SOS-Детская деревня Могилев»
+375 44 7-607-603**

**Телефон доверия УЗ «МОПБ»
+375 222 71-11-61**

*Государственное учреждение
по научно-методическому обеспечению
учреждений образования города Могилева*

КТО? ЕСЛИ НЕ ВЫ? ЗАЩИТИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА



**Информация для
заботливых родителей**

МОГИЛЕВ 2021

